

QiGong

Eine langsame, sanfte Bewegungsform, die die eigene Energie verstärkt und aufbaut. Dies führt zur Entspannung, innerer Ruhe und Gelassenheit.

Unser System kann auftanken und zu neuer Kraft finden. Für ein besseres Gleichgewicht und Körpergefühl.

5 Elemente QiGong:

Übungen zur energetischen Stärkung der Organe und der inneren Ruhe.

8 Brokate QiGong:

Übungen zur Anspannung und Entspannung der Muskulatur.

Um die Energieleitbahnen durchlässiger für die Lebensenergie Chi/Qi zu machen.



Reiki

Eine uralte Methode der Heilung durch Handauflegen an bestimmten Punkten. Was tut eine Mutter wenn das Baby/Kind schreit ?

Reiki hilft, die Balance wieder herzustellen. Es schafft eine positive Stimmung und Ausstrahlung. Bringt Selbstvertrauen und Ruhe. Ängste werden abgebaut. Die Freude am Leben kehrt zurück. Das System kommt wieder ins Gleichgewicht.

Die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und gestärkt. Mehr Energiereserven können aufgebaut werden, was manche Heilungsprozesse beschleunigen kann.

Metamorphische Methode

Fuß Chakra Harmonisierung. Alte aufgestaute Energien und Blockaden werden gelöst. Diese Methode bietet einen Zugang zur Kreativität, Selbstheilung und Entwicklung. Eine wunderbare Entspannung setzt ein. Entdecke dich neu!

Jin Shin Jyutsu Heilströmen

Das sanfte Drücken von 26 Energiepunkten gibt Impulse an die Selbstheilungskräfte, um die Regeneration zu unterstützen.

EFT / MFT

Eine Klopftechnik (Fingerakupunktur) bei der verschiedene Punkte am Körper angeregt werden, um Blockaden und Ängste aller Art zu lösen. Das Ziel ist eine Wiederherstellung des harmonischen Energieflusses im Körper.



Alle Heilmethoden sind alternativ und individuell zur Vorsorge und Regeneration während und nach einer Krankheit oder Behandlung sehr gut geeignet. Sie ersetzen keine ärztliche Untersuchung oder Behandlung.

REQIM

Das Wissen, um die Magie
der eigenen Macht ist
der Schlüssel zu mehr
Wohlbefinden.

Wer es versteht,
seine Lebenskraft ständig
zu erneuern, hat ein wahrhaft
schönes und gesundes Leben.



Der etwas andere Weg
zur Gesundheit,
Entspannung, Liebe
und Vertrauen in sich.

REQIM

Zeit für Stille und Entspannung

Öffnungszeiten:

QiGong Kurs:
Jeden Mittwoch und Freitag um 18:45 Uhr
QiGong Workshop: 1 x im Monat am WE.

Reiki und Heilströmen:
Termine auf Anfrage von 17-20 Uhr

Tel.: 05223 79 18 85
service@thorstenbohm.de

Kontaktieren Sie mich
Besuchen Sie meine Webseite

QiGong / Reiki: www.bohm-reqim.haus
Shop: www.bohm-reqim.de

Energie Life Coach Thorsten Bohm
Reinkenort 26 - 32278 Kirchlegern

Autor für Inspiration und anders Denken
www.epubli.de/shop/autor/Thorsten-Bohm/9814



Energie Life Coach

Thorsten Atemis Bohm

